


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Losontzi Iskolas</b> <b>11-14 éves</b>	Tej Mézes Félbarna kenyér Delma margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács Narancs		
		Energia: 352.36 Kcal / 1,472.86 KJ			Energia: 258.58 Kcal / 1,080.86 KJ			Energia: 407.81 Kcal / 1,704.65 KJ			Energia: 367.67 Kcal / 1,536.86 KJ			Energia: 405.05 Kcal / 1,693.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.76 g Szénhidrát 58.18 g	7.50 g Cukor 16.20 g	2.81 g Só 0.30 g	8.27 g Szénhidrát 40.71 g	6.86 g Cukor 12.00 g	6.41 g Só 1.17 g	5.88 g Szénhidrát 54.49 g	18.22 g Cukor 24.98 g	6.32 g Só 0.59 g	8.08 g Szénhidrát 48.49 g	15.83 g Cukor 19.98 g	8.64 g Só 1.20 g	14.16 g Szénhidrát 64.92 g	9.31 g Cukor 13.84 g	4.20 g Só 0.85 g
1 7			1 (7)			1 3 7 10 (12)			1 3 7 10 (12)			1 3 7				
<b>Tízórai</b>	<b>Losontzi Iskolas</b> <b>11-14 éves</b>	Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Pulyka pizzasonkás Zsemle Margarinnal			Sonkás kocka sajt Kiflivel			Szendvicssonkás Félbarna kenyér Margarinnal			Vaníliakrémes táská		
		Energia: 269.12 Kcal / 1,124.92 KJ			Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ			Energia: 229.78 Kcal / 960.48 KJ			Energia: 211.49 Kcal / 884.03 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.63 g Szénhidrát 31.98 g	12.60 g Cukor 0.00 g	5.98 g Só 0.00 g	9.80 g Szénhidrát 29.76 g	3.19 g Cukor 0.00 g	1.30 g Só 0.76 g	10.44 g Szénhidrát 23.60 g	10.28 g Cukor 0.00 g	6.04 g Só 1.53 g	12.54 g Szénhidrát 33.48 g	3.02 g Cukor 0.00 g	1.24 g Só 0.75 g	11.71 g Szénhidrát 19.66 g	26.46 g Cukor 0.00 g	10.07 g Só 1.38 g
1.(7)			1.(7)			1.7			1.7			1.7				
<b>Ebéd</b>	<b>Losontzi Iskolas</b> <b>11-14 éves</b>	Karfiolkremleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Levesbetéttel Gyros tál Vitaminalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 632.11 Kcal / 2,642.22 KJ			Energia: 874.36 Kcal / 3,654.82 KJ			Energia: 450.35 Kcal / 1,882.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		38.31 g Szénhidrát 79.77 g	47.89 g Cukor 20.29 g	10.31 g Só 2.50 g	22.60 g Szénhidrát 64.58 g	26.70 g Cukor 0.03 g	6.78 g Só 5.09 g	27.83 g Szénhidrát 96.80 g	14.53 g Cukor 44.43 g	4.03 g Só 4.92 g	28.04 g Szénhidrát 159.92 g	12.29 g Cukor 28.72 g	3.15 g Só 2.86 g	18.97 g Szénhidrát 65.16 g	27.62 g Cukor 0.04 g	6.95 g Só 1.29 g
1 3 4 7 9 10 (6) (11) (12)			1 3 9 (7)			1 3 7 9 (10)			1 7 9 (12)			1 3 7 9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Losontzi Iskolas</b> <b>11-14 éves</b>	Turista szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd Mandarin			Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Delma margarinnal Jégscapretekkel		
		Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ			Energia: 412.22 Kcal / 1,723.08 KJ			Energia: 190.02 Kcal / 794.28 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 239.48 Kcal / 1,001.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.62 g Szénhidrát 29.49 g	10.00 g Cukor 0.00 g	3.75 g Só 1.52 g	12.41 g Szénhidrát 29.46 g	26.76 g Cukor 0.00 g	10.07 g Só 1.38 g	12.05 g Szénhidrát 28.40 g	3.12 g Cukor 3.30 g	1.32 g Só 0.84 g	4.84 g Szénhidrát 17.00 g	1.40 g Cukor 0.00 g	2.19 g Só 1.02 g	8.60 g Szénhidrát 29.35 g	9.74 g Cukor 4.68 g	3.20 g Só 1.23 g
1.(7)			1.7.(3)			1.(7)			1.(7)			1.7				
<b>Vacsora</b>	<b>Losontzi Iskolas</b> <b>11-14 éves</b>	Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel			Cseresznyés tea Töltött háromszög			Csipkebogyós tea Milánói szósz Főtt tésztával Reszelt sajttal			Málnás tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával					
		Energia: 815.70 Kcal / 3,409.63 KJ			Energia: 494.07 Kcal / 2,065.21 KJ			Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ			Energia: 640.95 Kcal / 2,679.17 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.10 g Szénhidrát 140.86 g	21.32 g Cukor 72.43 g	2.44 g Só 0.82 g	21.23 g Szénhidrát 72.97 g	12.90 g Cukor 21.49 g	5.02 g Só 0.85 g	30.09 g Szénhidrát 80.08 g	20.17 g Cukor 23.99 g	5.65 g Só 3.02 g	35.05 g Szénhidrát 60.18 g	28.63 g Cukor 13.99 g	8.24 g Só 5.14 g			
1.3.7.15			1.3.7			1.7.(3)			1.7			1.3.7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Quadro Byte Zrt

1/1  
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.  
2730 Albatrisa, Pestújt. 665.  
Csoportos megrend. 1783408-5-13  
Adószám: 1893560-4-13

2024.04.02. 13:29:22 | QB - Elelem

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.